

La Delegación Argentina de ALPE como organizadora del II Congreso Mundial de Terapia Existencial ha elaborado una entrevista a través de una serie de preguntas para que sean respondidas por los representantes más destacados de la Terapia Existencial en el mundo. Mensualmente será subida a la página de ALPE.

Primero encontrará la entrevista en español y a continuación de la misma, en inglés.  
First you will find the interview in Spanish, followed by the version in English.

### Entrevista a Ana María León Tapia (Ecuador)

Nombre y apellido: Ana María León Tapia (Anita)

País: Ecuador

Ciudad: Quito

Lugar donde desarrolla su actividad:

CEPPs Centro de Prevención Psicológica como terapeuta y Facultad de Ciencias Psicológicas como docente. También soy una enamorada esposa de un admirable Psicólogo Clínico, Alfredo Yancha, que también tiene esta visión existencial. Y madre de dos niñas hermosas, que llenan de Luz y Vida cada uno de mis días.

### ¿Qué lo decidió a ser un terapeuta existencial?

Mirando hacia atrás, considero que estaba escrito que yo me encontrara en mi vida con la Psicoterapia Existencial; en la Universidad no había posibilidad directa de que eso sucediera, la formación desde los primeros años era con orientación cognitiva – conductual muy marcada; tampoco existían (y no conozco hasta ahora) profesores que se definan como existenciales y mucho menos profesionales que lo practiquen, todos los tutores externos, al ser graduados de mi misma universidad eran cognitivo-conductuales; o de otra Universidad que también forma psicólogos clínicos con orientación psicoanalítica. Así que mis primeros años de psicología, los pasé conociendo la visión cognitiva de la psicología.

Al comenzar mi formación de psicología clínica, recibí la influencia de algunos docentes que compartían su experiencia de vida profesional y nos introducían en el mundo de la Psicoterapia, pero siempre me quedaba algo faltando; sentía que las teorías eran interesantes, me gustaba aplicar las



técnicas, pero en mi interior sentía que eso no era suficiente para contactarme con las personas en terapia, mi forma de entender al ser humano trascendía la idea de patología y eso no se trataba desde las posturas teóricas recibidas en clase.

Entonces consultando y revisando bibliografía, poco a poco me fui acercando a la visión existencial de la Psicología, mi primer encuentro fue con Viktor Frankl y su libro “El hombre en búsqueda de sentido” y me encantó!!!, sabía que por ahí estaba mi camino; luego pasé por uno y otro libro hasta que llegué al libro de Irvin Yalom “Psicoterapia Existencial” que me llenó completamente y se convirtió en la guía para mi trabajo y autoformación en esta visión de la Psicología. Además, este libro tiene un sentido especial, porque representa un espacio importante de conexión con mi esposo y compañero de vida que también es Psicólogo con visión existencial. Leímos juntos ese libro pero sin saberlo, hasta que fuimos novios y entonces nos re-encontramos en ese libro. Por eso afirmo que estaba sentenciado, más temprano que tarde debía encontrarme con la visión existencial de la psicología; mi concepción personal de la

vida y del ser humano no me hubiera permitido sentirme plena como psicóloga si no llegaba a ubicarme en esta visión, porque no solo es mi forma de trabajar en consulta, es mi filosofía de vida, es mi forma de ver y vivir la vida.

### ¿Qué desarrollo tiene la T. E. en su país?

Lamentablemente la terapia existencial en Ecuador no tiene mucho desarrollo, no puedo hablar con cifras nacionales respecto a cuántos terapeutas con esta visión existen en el país, pues no tenemos un registro de los mismos. Si puedo decir que dentro de la Facultad de Ciencias Psicológicas de la Universidad Central del Ecuador, existe solamente un docente con esta visión.

De los anuncios que he visto referentes a formación por fuera de las Universidades, existen dos grupos que tratan desde la Logoterapia. Respecto a la Gestalt, si existen varios lugares en donde se pueden capacitar profesionales y estudiantes a nivel de pregrado y tecnología.

En muchos países el enfoque existencial es minoritario, ¿lo es en el suyo? Si es así ¿en qué cree que los terapeutas existenciales fallan y qué podrían hacer para revertir esa situación? Si no es así, ¿cuáles cree que son los motivos?

Considero que uno de los principales limitantes del desarrollo de la terapia existencial es que no se encuentra incluida en los pensums o planes de formación de los psicólogos clínicos; existen instituciones que tienen claramente formación psicoanalítica y se centran exclusivamente en esa línea; otras universidades tienen mayor apertura a las diferentes teorías pero en su desarrollo temático llegan hasta el Humanismo y no profundizan en el existencialismo; por tanto los estudiantes no tienen un acceso a esta visión de la psicología y les resulta desconocida.

Por otro lado, para quienes por alguna razón llegaron a conocer algo del existencialismo, un limitante es justamente el aspecto filosófico de esta teoría; pues (al menos en nuestro país), la filosofía se entiende en la formación de bachillerato (antes de la Universidad) como un espacio solamente para elevados pensadores, que es difícil de entender y que al final no lleva a nada, por lo que resulta improductiva.

### ¿Qué problemas afronta un T. E. en relación con los conflictos sociales existentes en su país?

En nuestro país, según la experiencia que hemos vivido como terapeutas, el principal problema que afrontamos es la violencia de género. La totalidad de nuestras pacientes ha vivido o está viviendo violencia de algún tipo; lo que repercute en violencia intrafamiliar y relaciones violentas con los otros.

### ¿Cuáles son esos conflictos y cómo inciden en la vida de sus consultantes?

La violencia merma la capacidad de disfrute pleno de la vida, la mujer que vive violencia está sometida tanto física como emocionalmente a un hombre que no la respeta como ser humano y que la utiliza para garantizarse su valía como hombre. Es un problema muy complejo porque implica un aspecto estructural, la familia tiene todavía una construcción machista y es la misma mujer (consciente o no) quien mantiene esta estructura.

Las mujeres pierden de vista su vida, tanto es así que pierden la capacidad de mirarse a sí mismas, de conocerse y re-conocerse, de amar su cuerpo, de tener sueños y objetivos, de poder decidir sobre sí mismas.

### ¿Cuáles son las ideas básicas del existencialismo que considera en su práctica profesional?

En nuestro caso trabajamos bajo la línea de Yalom y May; consideramos los conceptos de libertad, soledad, muerte y sentido de vida como los más relevantes a analizar con nuestros pacientes.

### ¿Cuál es el autor que más incidió en su formación y por qué?

En mi formación particular es Irving Yalom, su capacidad de comunicar en un lenguaje accesible los principios básicos de la psicoterapia existencial fue lo que me enganchó inicialmente en su lectura; a esto se sumó la apertura a la experiencia terapéutica que se puede tener en sus libros, esta posibilidad de ensayar imaginariamente ser el terapeuta de sus pacientes, pues sus descripciones son tan accesibles que permiten este ejercicio; además su honestidad al exponer las crisis y cuestionamientos de los terapeutas me hacen sentirme cómoda en ese espacio.

Además, la sistematización que hace de los problemas básicos de la existencia me parece muy didáctica y acertada.

## ¿Qué les diría a los estudiantes de psicología que eligen ser terapeutas?

Lo que les digo a mis alumnos en la Universidad, para ser terapeuta se debe trabajar desde la ética, porque vamos a tocar la vida de otro ser humano y eso, inevitablemente va a marcar su vida; por tanto considero que para ser terapeutas deben cumplir con dos aspectos básicos (ninguno de los cuales se exigen en la carrera para graduarse de Psicólogo Clínico): pasar por su propio proceso terapéutico y definir una postura teórica desde la cual trabajar.

El hecho de pasar por el propio proceso terapéutico antes de ser terapeutas, además de darnos calidad moral para hacerlo, provee al estudiante de herramientas adecuadas para acercarse con honestidad a la vida de su paciente y contribuir de manera positiva en ese encuentro.

El hecho de asumir una postura teórica específica, implica un compromiso consigo mismo y con la forma de ver y entender al ser humano; desde esa visión se orientarán sus encuentros con sus pacientes, los objetivos que persigan esos encuentros y el tipo de intervención que como terapeuta realizará con su paciente. Además le permite definir cuáles son sus límites y alcances en el ejercicio de la psicoterapia. Definir una postura teórica, no implica descalificar a las otras; al contrario, una vez que se conoce la validez de cada una de las teorías (al menos de manera general), debería ser un ejercicio personal obligatorio definir cuál es mi posición personal frente a lo que es un ser humano, frente a lo que entiendo como normal o patológico, frente a lo que entiendo como mi función de profesional de la psicología; entonces, con estos fundamentos personales será fácil identificar una visión teórica que vaya acorde con esta visión personal y de esta manera lograr un trabajo responsable y coherente con mis pacientes.

## ¿Qué futuro le ve a la T. E. en su país y dentro del contexto mundial?

Afortunadamente, poco a poco la psicoterapia existencial comenzará a estar en las aulas universitarias, pues actualmente está aprobada la Licenciatura en Psicología Clínica, que se implementará en el próxi-

mo año a más tardar; en donde está incluida oficialmente la visión existencial dentro del pensum de estudios. Considero que eso en nuestro país es importantísimo, porque será oficial y obligatorio tratar esta postura teórica en las aulas de clase; además será un referente para otras instituciones educativas, lo que espero propicie una mayor demanda en la formación en esta corriente y comience a activar, paulatinamente mayor número de profesionales interesados en esta temática, en esta forma de ver y entender al Ser Humano.

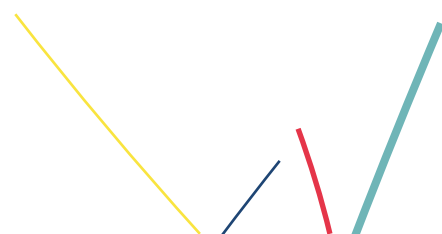
A nivel mundial, considero que el crecimiento de la psicoterapia existencial debe ser mayor; el mismo hecho de que tengamos organizaciones establecidas en Latinoamérica me parece un espacio importante para garantizar el mayor desarrollo de la Psicoterapia Existencial; es cuestión de constancia, perseverancia y compromiso para que poco a poco tengamos un mejor posicionamiento dentro de los profesionales de la psicología en general y de la psicoterapia en particular.

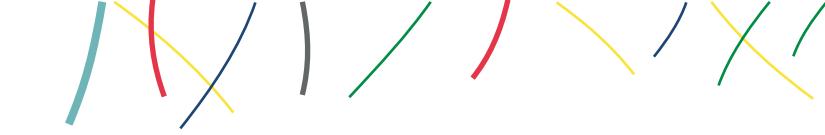
## ¿Qué expectativas tiene respecto al Segundo Congreso Mundial?

Que varias nacionalidades estén reunidas en un mismo espacio ya es suficiente para generar muchas expectativas de aprendizaje, que además esas personas sean psicólogos y que todos estén interesados en la visión existencial hace que sea simplemente extraordinario.

Poder escuchar directamente de sus pensadores las ideas que guían esta visión existencial, compartir en persona las inquietudes y dudas que puedan surgir; conocer de primera mano cómo realizan sus procesos investigativos y de dónde surgen sus aportes a la teoría y a la ciencia; participar con ellos en debates teóricos o filosóficos, observar y aprender de su manera de ser y estar; son aspectos que llenan mi corazón de altas expectativas.

Además conocer Argentina, su capital, lugares emblemáticos y tradiciones, probar su comida típica; una hermosa forma de aprender es viajando y más si a eso se le suma la posibilidad de acceder de primera mano a formación existencial, lo vuelve simplemente una experiencia excepcional.





ALPE's Argentine Delegation, as organizer of the 2nd World Congress of Existential Therapy has developed an interview with a series of questions to leading representatives of Existential Therapy in the world. ALPE will post this interview in their page.

**Name:** Ana María Leon Tapia (Anita)

**Country:** Ecuador

**City:** Quito

**Place where you operate:**

As Therapist at CEPPS – Centro de Prevencion Psicologica. As Professor at Facultad de Ciencias Psicologicas. In addition, I'm a Wife fully in love with Alfredo Yancha – Clinic Psychologists who also has the existential vision and lastly a Mother of two cute girls who are the life and light of every single day.

### Why did you decide to be an Existential Therapist?

Looking back on time I would say was part of my destiny that I meet with Existential Psychotherapist as in the University there was not a direct opportunity that it will happen since the education in the first years was oriented to cognitive psychology and there was not professor (until now) who follow and practice existential psychology, all the tutors after graduation from the University were Cognitive and even from other University were Clinic Psychologist. Therefore, on my first years I was learning more about cognitive vision of the Psychology.

At the beginning of my formation in Psychology Clinic, I have received the influence of various professors who share their professional experience and introduce us into the Psychotherapist world but always something was missing there, I felt that the theories were interesting and I like to apply the techniques, but inside of me I felt that was not enough to get in contact with the person in therapy, my way to understand the human being go over the pathological idea and that did not make sense from the theory learned in class.

Therefore, by doing some research I got deep involved into existential vision of psychology, my first encounter was with the book of Viktor Frankl (El Hombre en busqueda de Sentido) and I love it!! I knew it that was my path, after a few other books Irvin Yalom came with his book "Psicoterapia Existencial" which fulfil and became the guidance of

my work and self-training on this Psychology vision. This book also has an especial meaning, because represent an important connection with my husband who is Psychologist with existential vision. We both read the book without noticed until we got in a relationship and then we got re-united with this book. That is why I mentioned early that was on my destiny, was meant to be that I have to meet with the existential vision of the psychology. I will not being myself if I did not become to know about this vision because is not only my way of work is also my way of life.

### How far is E.T. developed in your country?

Unfortunately, Existential Therapy in Ecuador does not have much development, I do not have the exact numbers related to how many therapists with this vision are in this country due to there is not a proper records about it. What I can say is that within the Faculty of Psychology in the Universidad Central del Ecuador there is only one professor with this vision.

For other reference regarding update knowledge out of the University, there are two groups who tread from Logoterapia. About Gestaltt, there are a few places where you can get training for fresh graduate and masters.

**n many countries the existential approach is a minority one, is this the same in your own country? If so, what do you believe existential therapists fail in and what could they do to reverse this situation? If not, what do you think the reasons are?**

I believe the main limitation of the development of existential therapy is that is not included in the pensum of the Clinic Psychologist, there are institutes who has this Psychoanalytic formation and they are focus on this line, others Universities are more open to different theories but in their respective development only reach up to Humanism and not get into Existentialism. Therefore, students do

not have access to this vision of the psychology and in most of the cases remain unknown.

In other hand, for those who get to know about the Existentialism, I would say that a restriction will be a philosophical aspect of this theory as (in our country) as during the bachelor the philosophy is learned (before the university) like space for people with high intellectual which is hard to understand and at the end less productive.

Finally, the few Existential therapist have not taken decision to implement and promote action plans about this vision of the psychology to allow to have a better view on the way to do and understand the psychotherapist of the human being.

### What problems does an Existential Therapist face as to the social conflicts existing in their respective countries?

Based on our experience as Therapist in Ecuador, the main issue that we faced is the “violence against gender” all of our patients have been pass thru any kind of violence which not only affect them also affect their families and people around.

### Which are these conflicts and how do they affect the lives of those who visit your office?

Violence reduce the ability of any person to enjoy life, when a woman is under stage of violence whether is physical or emotional to a man that does not respect her and take her for granted in order to feel accomplished as a man. This is a huge problem as involved a structural aspect, the family still has a “machista” formation and the woman knowing or not follows and keep this structure.

The woman lost the sense of their life, and on most of the cases forget about their dreams, goals and take care of their body, finally they lost the option to decide by their own.

### What are the basic ideas of Existentialism that you take into account in your professional practice?

We follow Yalom and May, as we consider that the concepts of loneliness, death and sense of life are the most relevant to evaluate and analyse with our patients.

### Who is the author that influenced you the most and why?

I would like to say that during my formation the author was Irving Yalom, the easy way that he explains the basic principles of the existential psychotherapy was what call my attention while reading him, in addition to the open therapeutic experience that he offers in his books, allows you to imagine be the therapist of your patients due to the descriptions are easy to understand. Other point is also his honesty to exposed crisis and questions of therapist makes me feel comfortable. Finally, he is very assertive on the way he makes the systematisation of the basic problems of the existence.

### What would you say to students of Psychology who choose to be therapists?

What I usually mentioned to my students in the University is that if the would like to be a therapist they should follow and work from ethics, because we are going to touch and re-organize the life of another human being and this will definitely leave a mark on their lives. Therefore, I believe a therapist needs to have two basic requirements, be part of their own therapist process and define their own theory to follow (both are not part of the subjects while studying for Clinic Psychology). The fact of pass thru your own therapy before being a therapist, provide us the knowledge, experience and give the student the right approach to follow with honesty to a patient so that the session will have a positive impact in the patient.

When you have made your mind with a specific theory, which means that you compromise yourself with the way to understand and look to a human being is form this point of view where the session with your patients will have a define objective to achieve at the end of the therapy and also allow us to define the boundaries up to where we can reach on each session.

By adopting a theory does not means the others are not valid, this means that after a deep knowledge and validation of all the theories (at least a general study) I managed to identify which of them represents my vision of the human being and what I understand as professional in psychology. Therefore, based on these foundation, will be much easier identify a theory which suits your

personality and, in this way, have a responsible practice of the psychology with my patients.

### What are the basic ideas of Existentialism that you take into account in your professional practice?

We follow Yalom and May, as we consider that the concepts of loneliness, death and sense of life are the most relevant to evaluate and analyse with our patients.

### What future do you see for the ET in your country and in the global context?

Step by step the existential psychotherapist will begin to enter as part of the subjects in the University, due to now is already approved for Bachelor in Clinic Psychology and is going to be implemented next year and also this includes existential vision in the pensum. In our country this is very important because will be official and imperative to talk about this theory in class and will be a good reference for other institutes which I hope will creates more interest about this formation and in the future more professionals get involve on this theory about to learn how to view and understand a human being.

Worldwide, I believe that the growing of existential psychotherapy should be more, in fact, by having in Latin America a few stablished organizations ensure the development of the Existential Psychotherapy, all the matter is to be constant and compromise to have a better position within the psychologist professional and psychotherapy.

### What are your expectations regarding the Second World Congress?

To be able to gather different nationalities under the same space is good enough to create learning expectation, and more over if those people are psychologist who are interested in the existential vision makes this an extraordinary event.

To be able to listen the ideas that guide the existential vision directly from the exhibitors, to share and clarify doubts and questions along the discussion, to know from the first-hand how the exhibitors begin their research and from where they get the ideas of their theories, to be able to be participate on the discussions, to learn and see the way of thinking and behave feels my heart with highest expectation for this event.

Finally, get to visit Argentina and its capital, their culture, tradition and local food, a good way to learn is by travel and become much better when we have the possibility to access to existential knowledge. Therefore, all this combination makes this event a unique experience.

