

La Delegación Argentina de ALPE como organizadora del II Congreso Mundial de Terapia Existencial ha elaborado una entrevista a través de una serie de preguntas para que sean respondidas por los representantes más destacados de la Terapia Existencial en el mundo. Mensualmente será subida a la página de ALPE.

Primero encontrará la entrevista en español y a continuación de la misma, en inglés.
First you will find the interview in Spanish, followed by the version in English.

Entrevista a Alexandr Efimovich Alexeychik (Lituania)

Nombre y apellido: Alexandr Efimovich
Alexeychik

País: Lituania

Ciudad: Vilna

Lugar donde desarrolla su actividad:

jefe del Departamento de Trastornos Limitados
de la Personalidad del Centro de Salud Mental de
Vilna (Vilna, Lituania)

¿Qué lo decidió a ser un terapeuta existencial?

Nací en una familia de médicos destacados. Fui testigo de un destino muy difícil de mi padre, cirujano, profesor, que estuvo encarcelado en tres campos de concentración y sobrevivió. Lo que me contó fue muy parecido a lo que leí muchos años después a Viktor Frankl. Él me mostró un ejemplo de lo que significa ser un verdadero médico. A pesar de cualquier circunstancia de la vida. La época en que pasé mi vida puede llamarse traumática. El testamento de mi padre fue: "Viví los tiempos de dos guerras con una gran cantidad de lesiones físicas. Y las personas principales en medicina eran cirujanos. Y tu vida tendrá un momento de trauma mental. El mundo está cambiando rápidamente. La gente necesita adaptarse a las nuevas circunstancias. Y, lamentablemente, en las personas no se manifiesta lo mejor, sino se muestran los lados oscuros. La gente no esperaba esto de uno ni del otro en el siglo XX. En este sentido, las guerras han terminado. Pero el momento del trauma mental apenas comienza". Mi padre me llevaba consigo a las visitas a los pacientes desde mi infancia, vi el sufrimiento de muchas personas, muchos destinos diferentes. Antes que nada, estaba interesado en la vida de las personas en general, y no en los



trastornos particulares de ciertas funciones mentales (memoria, pensamiento, atención etc.). Por lo tanto, me hice médico-psicoterapeuta.

¿Qué desarrollo tiene la T. E. en su país?

En comparación con la psiquiatría u otras áreas de la psicoterapia, la Terapia Existencial hace que las personas tengan algún interés puramente teórico, su popularidad no se compara con la popularidad del psicoanálisis o la farmacoterapia.

En muchos países el enfoque existencial es minoritario, ¿lo es en el suyo? Si es así ¿en qué cree que los terapeutas existenciales fallan y qué podrían hacer para revertir esa situación? Si no es así, ¿cuáles cree que son los motivos?

La misma situación en Lituania.

La Terapia Existencial es más complicada. La

población no está familiarizada con ella. A ella no le importa mucho su propaganda entre la población en general, como, por ejemplo, el mismo psicoanálisis. Los colegas – terapeutas existenciales – incluso cuando intentan propagar la Terapia Existencial, prestan demasiada atención a las doctrinas filosóficas y no a los exitosos casos psicoterapéuticos.

Tengo en mi unidad la Terapia Existencial está “a caballo”, pues no discutimos las doctrinas filosóficas con nuestros clientes. En nuestra unidad, la Terapia Existencial (nuestra dirección en la Terapia Existencial “Vida terapéutica intensiva”) demuestra su éxito a los pacientes. Y entre pacientes las noticias se propagan de boca en boca.

¿Qué problemas afronta un T. E. en relación con los conflictos sociales existentes en su país?

Vivo en un país que durante el siglo XX primero fue parte integrante del Imperio ruso. Luego construyó su vida durante 20 años como un estado independiente. Luego durante 4 años de la Segunda Guerra Mundial, Lituania fue el escenario de una feroz lucha entre la Unión Soviética y la Alemania fascista. Durante 3 años ella fue parte del Tercer Reich. Durante 50 años fue una parte integral de la URSS. Y desde 1992 está construyendo una vida independiente nuevamente. Todo el siglo XX para la gente en mi país, resultó ser un campo para el choque de ideas sociopolíticas completamente diferentes. Un encuentro muy difícil en el que ser partidario de una u otra idea era mortal. Donde adherirse a cualquier idea en una etapa de la vida le permitió tener éxito social y, por otra, significaba poner en peligro a sí mismo y a su familia. Por lo tanto, para las generaciones mayores, es importante poder navegar en la vida social y política y se caracteriza por la expectativa y la comprensión del destino como una “montaña rusa”. Para los más jóvenes, los conflictos sociales son más comunes: encontrarse con la injusticia social, la desigualdad social y económica (quién tiene más dinero para eso, más poder).

¿Cuáles son esos conflictos y cómo inciden en la vida de sus consultantes?

Los principales problemas con los que vienen a consulta son:

- a) la reacción de las personas a la desigualdad social, profesional, económica, la injusticia social,
- b) reevaluación de las posibilidades del “yo” de las personas. Expectativas exageradas y una reacción aguda, cuando las expectativas no están justificadas y los planes no se implementan,
- c) la crisis de “nosotros”: dificultades con la asistencia mutua, el apoyo mutuo, dificultades con la empatía, la compasión, la falta de amor, una crisis de lealtad; respectivamente, complicaciones en las relaciones con personas cercanas,
- d) la crisis de todo tipo de jerarquías, la crisis de ideas sobre jerarquías.

¿Cuáles son las ideas básicas del existencialismo que considera en su práctica profesional?

En la lengua rusa el concepto de “idea” es demasiado estrecho, por eso tomo en cuenta no sólo sus ideas, sino su creatividad como un todo, su actitud, visión del mundo: S. Frank, N. Berdiayev, I. Ilin.

¿Cuál es el autor que más incidió en su formación y por qué?

Ivan Ilin, como una combinación de un pensador y activista, filósofo y psicólogo, creyente y político.

¿Qué les diría a los estudiantes de psicología que eligen ser terapeutas?

Preferiría hablar con estudiantes de medicina. Diría que la terapia es la profesión más interesante, más desarrolladora, la más difícil (después de oncología) de la medicina.

¿Qué futuro le ve a la T. E. en su país y dentro del contexto mundial?

Creo que la vida se irá complicando, y es nuestra dirección en la terapia que se ajustará mejor a esta vida complicada. Creo que la Terapia Existencial futura trabajará estrechamente con la iglesia.

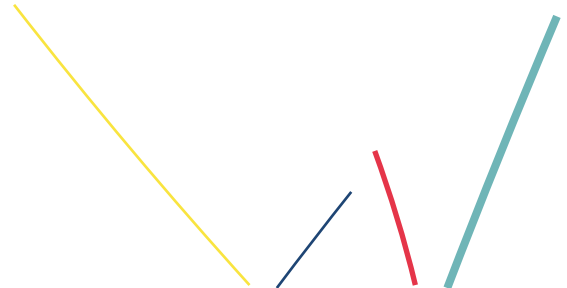
¿Qué expectativas tiene respecto al Segundo Congreso Mundial?

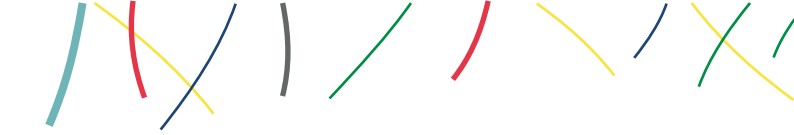
Espero ver:

a) cómo ocurre la Terapia Existencial en un país donde una parte significativa de la población son creyentes católicos. Espero ver que conceptos tan puramente teológicos como la cordialidad, la espiritualidad, consejería espiritual, sean dominados por los psicoterapeutas, que se cambien al lenguaje de la psicoterapia y se conviertan en una práctica psicoterapéutica. Para ver cómo los valores religiosos se convierten en medicinas, por ejemplo: cómo el dominio de las nociones de los pecados y las virtudes de uno se convierte en la base de la terapia.

b) cómo la Terapia Existencial se implementa con ayuda de la cultura (biblioterapia, filmoterapia, escritura terapéutica, teatroterapia, etc.).

c) relaciones de colaboración más dialógicas, mutuamente interesadas, entre representantes de diferentes direcciones de la Terapia Existencial. Un mayor deseo no solo de presentarse a sí mismo, sino también de aprender las características de otras direcciones.





ALPE's Argentine Delegation, as organizer of the 2nd World Congress of Existential Therapy has developed an interview with a series of questions to leading representatives of Existential Therapy in the world. ALPE will post this interview in their page.

Name: Alexandr Efimovich Alexeychik

Country: Lithuania

City: Vilnius

Place where you operate:

head of the Borderline Personality Disorders Department of the Vilnius City Mental Health Center (Vilnius, Lithuania)

Why did you decide to be an Existential Therapist?

I was born in a family of outstanding doctors. I witnessed a very difficult fate of my father, a surgeon, professor, who was imprisoned in three concentration camps and survived. What he told me resembled what I read many years later from Viktor Frankl. He showed me an example of what does it mean to be a real doctor despite any circumstances of life. My life coincided with the epoch which can be called traumatic. My father's testament was: "my life coincided with the times of two wars, times of a huge amount of physical injuries. And the main people in medicine were surgeons. And your times will be the times of mental trauma. The world is changing rapidly. People need to adapt to the new circumstances. And, unfortunately, not their best, but their dark sides will be revealed. Not what they expected from each other in the XX century. In this sense, the war is over. But the time of mental trauma is just beginning". Since childhood, my father took me with him to the patients, and I saw a lot of people's suffering, many different destinies. First of all, I was interested in the life of people in general, and not in particular disorders of certain mental functions (memory, thinking, attention, etc.). Therefore, I became a psychotherapist.

How far is E.T. developed in your country?

When compared with psychiatry or other areas of psychotherapy, Existential Therapy generates among people some purely theoretical interest, its popularity is not even comparable with the

popularity of psychoanalysis or pharmacotherapy.

In many countries the existential approach is a minority one, is this the same in your own country? If so, what do you believe existential therapists fail in and what could they do to reverse this situation? If not, what do you think the reasons are?

Yes, the same is in my country.

Existential Therapy is more difficult. The population is unfamiliar with it. ET does not care much about its propaganda in the general public, unlike, for example, psychoanalysis. My colleagues, existential therapists, even when they are trying to propagandize Existential Therapy, they pay too much attention to philosophical doctrines, and not to successful psychotherapeutic cases.

In my department Existential Therapy is on top, as we do not discuss philosophical doctrines with patients. Instead, Existential Therapy (our existential therapeutic approach: "the Intensive therapeutic life") demonstrates to patients of our department its success. And the patients get to know about its achievements through word of mouth.

What problems does an Existential Therapist face as to the social conflicts existing in their respective countries?

I live in a country, which during the XX century first was a part of the Russian Empire, then for twenty years it built its life as an independent state. Then during the Second World War, Lithuania was the scene of a fierce struggle between the Soviet Union and fascist Germany. For three years, it was part of the Third Reich. Then, for fifty years it was an integral part of the USSR. And since 1992 it is building an independent life again. During the entire XX century people in my country turned out to be a battlefield for completely different socio-political ideas. A field of violent

clashes, in which to be an adherent of any idea was fatally dangerous. Where to be an adherent of any idea at one stage of life allowed to have social success, and on the other stage meant to endanger oneself and one's family. Therefore, for older generations, it is important to be able to navigate in social and political life and their life is characterized by the expectation of "roller coaster" of fate. For younger people, the social conflicts are more common ones: meeting with social injustice, social and economic inequality (the one who has more money, gains more power).

Which are these conflicts and how do they affect the lives of those who visit your office?

The main problems with which people come to me for consultations are:

- a) the reaction of people to social, professional, economic inequality, social injustice.
- b) overestimation by people of the possibilities of their "I". Exaggerated expectations and an acute reaction, when expectations were not justified, and plans were not implemented.
- c) the crisis of the "We": difficulties with mutual assistance, mutual support, difficulties with empathy, compassion, lack of love, a crisis of loyalty; respectively, complications in relationships with close people.
- d) the crisis of all sorts of hierarchies, the crisis of the notion of hierarchies.

What are the basic ideas of Existentialism that you take into account in your professional practice?

The concept of "idea" is too narrow in Russian language, therefore I take into account not so much the ideas, but the accomplished work as a whole, the worldview, the world outlook of:
S. Frank, N. Berdyaev, I. Ilyin.

Who is the author that influenced you the most and why?

Ivan Ilyin, as a combination of thinker and figure, philosopher and psychologist, believer and politician.

What would you say to students of Psychology who choose to be therapists?

I would prefer to speak to medical students. I would say that psychotherapy is the most interesting, the most developing, the most difficult (after oncology) profession in medicine.

What future do you see for the ET in your country and in the global context?

I think that life will become more complicated and it is our approach in therapy that will best correspond to this more complicated life. I believe that future existential therapy will closely cooperate with the church.

What are your expectations regarding the Second World Congress?

On the Second World Congress I expect:

- a) to see how Existential Therapy is practiced in a country where a significant part of the population is Catholic believers. I expect that such purely theological concepts as: soulfulness, spirituality, spiritual care - are mastered by psychotherapists, that they are translated into the language of psychotherapy and are turned into a psychotherapeutic practice. I expect to see, how religious values turn into medications, for example: how the mastering of the notion of one's sins and virtues becomes the basis of therapy.
- b) to see how Existential Therapy is performed with the help of culture (bibliotherapy, movie therapy, writing therapy, theater therapy, etc.)
- c) more mutually interested, dialogical, partnership relations between representatives of different approaches of Existential Therapy. A greater desire not only to present oneself, but also to learn the specificities of other approaches.

