

La Delegación Argentina de ALPE como organizadora del II Congreso Mundial de Terapia Existencial ha elaborado una entrevista a través de una serie de preguntas para que sean respondidas por los representantes más destacados de la Terapia Existencial en el mundo. Mensualmente será subida a la página de ALPE.

Primero encontrará la entrevista en español y a continuación de la misma, en inglés.
First you will find the interview in Spanish, followed by the version in English.

Entrevista a Maximino Jiménez Rojas (México)

Nombre y apellido: Maximino Jiménez Rojas

País: México

Ciudad: CDMX

Lugar donde desarrolla su actividad:

Círculo de Estudios en Terapia Existencial

¿Qué lo decidió a ser un terapeuta existencial?

Había terminado algunos estudios en otras terapias, ya que creía que entre más formaciones terapéuticas tuviera, sería mejor terapeuta. Cuando estudiaba Gestalt, busqué a Yaqui Andrés Martínez (de quien tenía conocimiento como maestro formador de terapeutas Gestalt) para cubrir mi requisito de terapia didáctica y, sin saberlo, en unos días estaba inscrito y tomando clases en el Círculo de Estudios en Terapia Existencial; así inicié mis primeros pasos para intentar ser terapeuta existencial.

Algo que me impresionó en clases y a través de las lecturas fue que tenía la sensación de haber vivido, o estar viviendo, aquello de lo que se hablaba. Comprendía sin comprender sobre temas tan diversos como la angustia, las decisiones, el cuestionamiento de los valores, la contradicción, o la relación en movimiento dentro un contexto que también es movimiento. Todo esto me llevó a revolucionar mi hacer terapéutico y sexo-terapéutico, así como mi hacer como coordinador en las maestrías de sexología de sensibilización y clínica (en el Instituto Mexicano de Sexología). Además las propuestas fenomenológico-existenciales me vivificaron, encontré una bocanada de aire fresco. Así, “sin cambiar nada”, solo tratando de ver desde esta nueva perspectiva, todo había cambiado, todo se había enriquecido. Como dijera Nietzsche: “humano demasiado humano” - “Donde vosotros veis cosas ideales, veo yo - ¡cosas humanas, ay, sólo demasiado humanas!”. Había iniciado, y mi deseo me dice que continuaré intentando, ser un terapeuta existencial.



¿Qué desarrollo tiene la T. E. en su país?

En el año 2002 nació el Círculo de Estudios en Terapia Existencial, y con ello, nació la Terapia Existencial en México. Antes había muchos esfuerzos de personas formadas sobre todo en Logoterapia y terapia Gestalt, quienes de manera aislada – o, por lo menos, no organizada en una formación terapéutica - intentaban leer filosofía existencial para encontrar un mayor sustento filosófico para su hacer terapéutico. Además, había algunas aproximaciones en Institutos donde, a través de la integración de algunos enfoques considerados como existencial-humanistas, intentaban acercarse a la visión existencial y a la fenomenología de Edmund Husserl. Por ello para mí fue una fortuna encontrar el Círculo de Estudios en Terapia Existencial, y más aún formarme al año siguiente de haber sido creado. Mi perspectiva se fue enriqueciendo al profundizar en diversas escuelas en torno a la visión existencial, tanto del continente Americano como de Europa, hasta que poco a poco llegué a formar parte de lo que se ha denominado la Escuela Mexicana de Análisis y Terapia Existencial.

Desde la creación del Círculo de Estudios en Terapia Existencial hasta ahora han transcurrido casi 15 años, se han formado cerca de 40 grupos, incluso se están abriendo formaciones en algunos estados de la República Mexicana. Cuenta con un programa de formación de 3 años, que tiene la estructura y calidad para próximamente obtener el grado a nivel Maestría con Registro de Validez Oficial ante la Secretaría de Educación Pública, lo que ampliará el alcance de esta propuesta al convertirse en una opción para quienes el reconocimiento oficial es un requisito.

De esta manera, actualmente la visión existencial está siendo cada vez más reconocida y sigue incrementado su expansión. Si bien al tratarse de una visión con cierto nivel de complejidad, no sea la opción más popular, pero eso tampoco es lo que se busca.

En muchos países el enfoque existencial es minoritario, ¿lo es en el suyo? Si es así ¿en qué cree que los terapeutas existenciales fallan y qué podrían hacer para revertir esa situación? Si no es así, ¿cuáles cree que son los motivos?

En México sí es un enfoque minoritario, y creo que existen muchos factores para que así sea sin que esto implique una falla o error. Es probable que se deba en parte a que actualmente es una propuesta joven y, por ello, aún poco conocida, en contraste con enfoques como el psicoanálisis o el cognitivo-conductual, que llevan muchos años de consolidación y enseñanza en universidades e institutos. Por otra parte, en México las formaciones para ser terapeuta están llenas de estructura, lo que permite a las personas asirse a metodologías y alternativas específicas. Por su parte, la Escuela Mexicana de Análisis y Terapia Existencial hace énfasis en clarificar y explorar la experiencia del consultante, sin detenerse en aspectos diagnósticos, o con un objetivo reparador de la experiencia del otro. Con este fin, nos solicita una pausa desde la cual entramos al mundo de las posibilidades, lo que nos demanda una formación del ser, más del cómo ser y del qué hacer. Al intentar ir más allá de muchas colusiones sociales, nos empujan a tratar de trascender más allá de las alternativas que nos plantean los conceptos de la esencia y la normalización.

¿Qué problemas afronta un T. E. en relación con los conflictos sociales existentes en su país?

Esto tiene que ver con la creación de la ficción política que hemos llamado “hombre-verdad” como principio y fin en sí mismo, y que da cuenta de lo que es y no es “humano”. A partir de esta ficción se crean otras ficciones políticas como la noción de “género” que valida el binario bio-hombre/bio-mujer que permea todos los discursos que validan las violencias, las exclusiones, las desigualdades y las inequidades. Estas ficciones políticas sustentan la violencia normalizada.

Aquí la fenomenología-existencial tiene un gran reto ya que, al poner énfasis en la relacionalidad, es decir en la manera como nos relacionamos, nos ayuda a reflexionar y cuestionar estas colusiones sociales. Si bien esto nos puede conducir a la incertidumbre y la angustia, también nos enseña a poner nuestra atención en el SER, más que en el hacer o en el deber ser, distrayéndonos del devenir con el otro, con nosotros y con el mundo.

La visión fenomenología-existencial se presenta como una alternativa para llegar a diferentes contextos donde nos puede ayudar a dialogar con las diversidades desde nuestra diversidad.

¿Cuáles son esos conflictos y cómo inciden en la vida de sus consultantes?

La existencia no cabe en un sistema o en el “sistema”. Muchos de los conflictos que inciden en la vida de los consultantes tienen que ver con el movimiento-devenir que nos conduce más allá de la esencia-verdad establecida. Nos lleva a cuestionar ficciones políticas, a cuestionar la verdad que se viste como biología, como normas sociales, como el tener una identidad fija, o como los discursos que sustentan todo lo anterior.

Salir de lo obvio (que designa lo que es evidente o visible), del camino que está frente de nosotros y que el ser-en-el-mundo-con-otros cuestiona; a veces nos lleva a una pausa llena de incertidumbre, a la angustia, desde la cual podemos vislumbrar más allá de lo establecido. Esto sucede dentro de un sistema establecido del cual todos formamos parte y que no dudará en violentarnos hasta que regresemos al camino de lo obvio.

¿Cuáles son las ideas básicas del existencialismo que considera en su práctica profesional?

La fenomenología existencial nos invita, como diría Rollo May, a una “pausa”. A mis ojos, esta pausa nos abre la posibilidad de comprender cómo la experiencia-relación nos habla de algo que se está haciendo, es decir, a poner conciencia e ir más allá del individuo sin más pretensión que intentar comprender el movimiento de nuestras relaciones, nos habla de creación; de una creación que quizá hemos olvidado que somos.

¿Cuál es el autor que más incidió en su formación y por qué?

Ronald David Laing, me parece que estaba comprometido con los misterios de la inter-experiencia, ya que sólo buscaba intentar comprender. A lo mejor, simplemente, porque cada vez que lo leo me recuerda muchas colusiones aún no revisadas.

Afirma Sue Sünkel, “Tenía el don de ser abierto y de ser sincero. Jamás he conocido a nadie como él. No sentía ninguna necesidad de “dorarle la píldora” a nadie. No tenía miedo del dolor de los demás; estaba abierto a ese dolor y al suyo (Keeley, 2008).

¿Qué les diría a los estudiantes de psicología que eligen ser terapeutas?

Que sea cuál sea el enfoque de su preferencia (evidente me encantaría que se enamoraran de la fenomenología existencial), sean apasionados, que estudien su filosofía, su psicología y su terapia y posteriormente se alejen de ella, para estar, con otros, otros, mostrando que tenemos derecho a ser quienes somos y derecho de dejar de ser quienes somos.


¿Qué futuro le ve a la T. E. en su país y dentro del contexto mundial?

Sólo el de seguir siendo cada vez más reconocida y así crecer en México y el mundo.

¿Qué expectativas tiene respecto al Segundo Congreso Mundial?

QLa convivencia donde colaboremos y enfrentemos los conflictos de aprendernos. Gracias a la ALPE (Organizadora de este 2do CongresoMundial)





ALPE's Argentine Delegation, as organizer of the 2nd World Congress of Existential Therapy has developed an interview with a series of questions to leading representatives of Existential Therapy in the world. ALPE will post this interview in their page.

Name: Maximino Jiménez Rojas
Country: México
City: Mexico City
Place where you operate:
Círculo de Estudios en Terapia Existencial

Why did you decide to be an Existential Therapist?

I had finished studying some other forms of therapy, since I believe the more different therapeutic trainings I had, I would be a better therapist. When I was studying Gestalt therapy I sought out Yaqui Andres Martinez (who I knew was a teacher who trained Gestalt therapists) to cover the requisite of receiving didactic therapy and the next thing I knew I had enrolled and was taking classes at the Círculo de Estudios en Terapia Existencial; those were my first steps in my attempt to become an existential therapist. In my classes and through the texts I was impressed by the sense that I had experienced, or was actually experiencing, what they were talking about. I understood without understanding such diverse subjects as anxiety, decisions, questioning values, contradictions, or relationships in movement within a context that is also moving. All this led me to transform my therapeutic and sexual-therapeutic activities, as well as my work as a coordinator in the Master's degrees in sensitization and clinical sexology (at the Mexican Institute of Sexology). Also, I felt vitalized by Existential-Phenomenological ideas; they were like a breath of fresh air. So, "without changing anything", just attempting to look at things from this new perspective, everything had changed, everything had become richer. As Nietzsche said: "human, all too human"... "Where you see ideal things, I see things which are only human alas! all-too-human!". I had started, and my desire states that I will persist in my attempt to be an existential therapist.

How far is E.T. developed in your country?

The Círculo de Estudios en Terapia Existencial was born in 2002, and with it, Existential Therapy was born in Mexico. Before that, there had been many isolated – or at least not organized as a form of therapeutic training – efforts by people, especially with training in Logotherapy and Gestalt Therapy, who attempted to read Existential therapy so as to find greater philosophical support for their therapeutic work. Also, there were some attempts in institutes in which, through the integration of some approaches that were considered Existential-Humanist, tried to come close to Edmund Husserl's phenomenology. Thus, I was very lucky to find the Círculo de Estudios en Terapia Existencial, and to get my training one year after its creation. My perspective was enriched when I became more acquainted with the different schools on the Existential view, both from the Americas and Europe, until I gradually became part of what has been called the Mexican School of Existential Analysis and Therapy.

Almost 15 years have passed from the creation of the Círculo de Estudios en Terapia Existencial, almost 40 groups have been trained and training groups have been initiated in other states in Mexico. It includes a 3 year training program with a structure and quality that will soon allow for the acquisition of an officially valid Master's degree, which would increase the institute's scope, allowing it to become an option for those who require official acknowledgement.

The Existential view has been gaining more recognition and continues to expand, even though, because of its complexity, it may not be the more popular option, which is not its aim.

In many countries the Existential approach is in the minority, is it so in yours? If this is the case, where do you think Existential

therapists are failing and what could they do to revert this situation? If this is not the case, why do you think that is?

In Mexico it is a minority approach, and I believe many factors contribute to this, without it necessarily being a failure or mistake. It is probably due partly to the fact that it is still a new and not very well known view, in contrast with approaches such as psychoanalysis or cognitive behavioral, which have been consolidated for many years and taught in colleges and institutes. On the one hand, in Mexico therapy trainings are filled with structure, which allows people to adhere to specific methodologies and alternatives. On the other hand the Mexican School of Existential Analysis and Therapy emphasize the clarification and exploration of the client's experience, not dwelling in diagnostic aspects, or the aim to repair the other's experience. This objective causes us to take a pause from which we enter the world of possibilities, which leads us to a study of being, rather than of how and what to be. We attempt to go beyond many social collusions; we are pushed to transcend beyond the alternatives posed by the concepts of essence and normalization.

What problems does an Existential Therapist face as to the social conflicts existing in their respective countries?

This is related to the creation of the political fiction we have called "man-truth" as a principle and end in itself, which accounts for what being "human" is and is not. Based on this fiction we create other political fictions such as the notion of "gender" which validates the bio-male/bio-female binary that permeated all the discourses that validate violence, exclusion, inequality and disparity. These political fictions sustain normalized violence.

Existential phenomenology here is facing a great challenge since, in emphasizing relationality, that is, the way in which we relate, it helps us to reflect upon and question these social collusions. Although this may lead to uncertainty and anxiety, it can also teach us to place our attention on BEING, rather than on doing or the way things should be, which distract us from becoming with

the other, ourselves and the world.

The Existential-Phenomenological view is presented as an alternative to get to different contexts in which it may allow us to dialogue with all the diversities from our own diversity.

Which are these conflicts and how do they affect the lives of those who visit your office?

In a system or in "the system" there is no place for existence. Many of the conflicts that influence the lives of our clients are related to the movement-becoming that leads us beyond the established essence-truth. It leads us to question political fictions, to questions the truth disguised as biology, social norms, having a fixed identity, or the discourses that hold all of the above together.

To leave the obvious (designating what is evident or visible) path that lay before us and that is questioned by our being - in-the-world-with-others, will sometimes lead us to a pause that is filled with uncertainty, with anxiety, from which we can gaze beyond conventions. This takes place inside a conventional system we are all a part of and that will not hesitate to respond to us with violence until we have returned to the obvious path.

What are the basic ideas of Existentialism that you take into account in your professional practice?

As Rollo May said, Existential Phenomenology invites us to make a "pause". I believe this pause makes it possible for us to understand how experience-relationship speaks to us about something that is being done, that is, to become aware and go beyond the individual with no further pretense beyond trying to understand the movement of our relationship. It speaks to us about creation; the creation we may have forgotten we are.

Who is the author that influenced you the most and why?

I believe Ronald David Laing, was committed to the mysteries of inter-experience, since he only

wanted to try to understand. Maybe simply because each time I read him he reminds me of many collusions I have not yet reviewed.

As Sue Sünkel said: “He had the gift of being open and sincere. I have never met anyone like him. He felt no need to sugarcoat anyone. He was not afraid of the pain of others; he was open to their pain and his own”(Keeley, 2008).

What would you say to students of Psychology who choose to be therapists?

That whatever approach they prefer (of course I would love it if they fell in love with Existential Phenomenology), they should be passionate, study philosophy, psychology and therapy, and then take distance from them to be with an-other, others, demonstrating we have the right to be who we are and the right to stop being who we are.

What future do you see for the ET in your country and in the global context?

Only that it should be ever more acknowledged and continue growing in Mexico and the world.

What are your expectations regarding the Second World Congress?

An even where we should collaborate and face the conflict of learning from and about each other. Thank you ALPE (Organizer of this Second World Congress).

