

La Delegación Argentina de ALPE como organizadora del II Congreso Mundial de Terapia Existencial ha elaborado una entrevista a través de una serie de preguntas para que sean respondidas por los representantes más destacados de la Terapia Existencial en el mundo. Mensualmente será subida a la página de ALPE.

Primero encontrará la entrevista en español y a continuación de la misma, en inglés.  
First you will find the interview in Spanish, followed by the version in English.

### Entrevista a Alfried Längle (Austria)

**Nombre y apellido:** Alfried Längle  
**País:** Austria  
**Ciudad:** Viena  
**Lugar donde desarrolla su actividad:**  
Viena, Europe, America

#### ¿Qué lo decidió a ser un terapeuta existencial?

Debido a las experiencias personales que me prepararon para ello: experiencias límite. Interés filosófico.

#### ¿Qué desarrollo tiene la T. E. en su país?

Somos un movimiento fuerte en Austria.

En muchos países el enfoque existencial es minoritario, ¿lo es en el suyo? Si es así ¿en qué cree que los terapeutas existenciales fallan y qué podrían hacer para revertir esa situación? Si no es así, ¿cuáles cree que son los motivos?

En Austria el enfoque existencial está muy extendido. En primer lugar, Viktor Frankl enseñó y realizó presentaciones a través de su larga vida en Austria (a pesar de que a menudo lo hacía en el extranjero). Hemos desarrollado una organización con más de 600 psicoterapeutas solamente en Austria, que son reconocidos por el Ministerio de Salud y es la segunda entidad más fuerte en Austria en relación a la cantidad de estudiantes, desde hace 10 años. Realizamos muchas tareas públicas, presentaciones, seminarios, organizamos congresos y enseñamos en las universidades.



#### ¿Qué problemas afronta un T. E. en relación con los conflictos sociales existentes en su país?

En el momento actual enfrentamos la llegada de numerosos refugiados, pero no es nada especial para la Psicoterapia Existencial. Aparte de esto no tenemos conflictos sociales.

#### ¿Cuáles son esos conflictos y cómo inciden en la vida de sus consultantes?

Ninguno.

#### ¿Cuáles son las ideas básicas del existencialismo que considera en su práctica profesional?

La posición existencial: la pregunta por la existencia. Fenomenología. La base de la existencia: Las motivaciones fundamentales incluyendo la decisión, la responsabilidad, la búsqueda de sentido.

¿Cuál es el autor que más incidió en su formación y por qué?

Viktor Frankl . Después de años de colaboración e innumerables discusiones y muchos proyectos en común, además de una amistad.

¿Qué les diría a los estudiantes de psicología que eligen ser terapeutas?

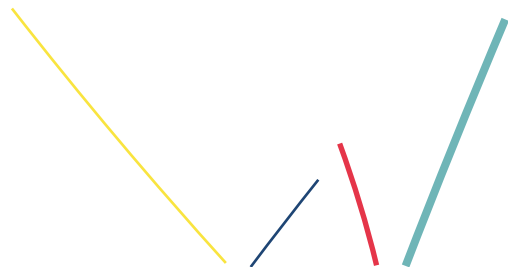
Si eligió esa profesión es por la que usted tiene interés real. Realizarla comprometidamente (de corazón). Tenga su práctica y compruebe si le sigue atrayendo. Si no es así, cámbiela. Antes de trabajar como terapeuta realice su propia terapia, observe su experiencia, lea, concurra a Congresos.

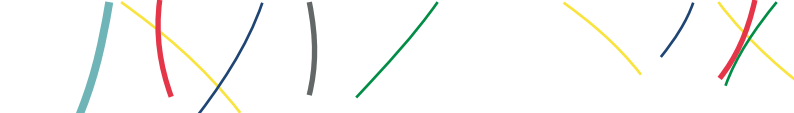
¿Qué futuro le ve a la T. E. en su país y dentro del contexto mundial?

En mi país se ve un buen futuro; en el contexto global creo que habrá un crecimiento lento pero continuo. Nunca nos convertiremos en un movimiento realmente amplio.

¿Qué expectativas tiene respecto al Segundo Congreso Mundial?

Encuentro e intercambio.





ALPE's Argentine Delegation, as organizer of the 2nd World Congress of Existential Therapy has developed an interview with a series of questions to leading representatives of Existential Therapy in the world. ALPE will post this interview in their page.

Name: Alfried Längle  
Country: Austria  
City: Vienna  
Place where you operate: Vienna, Europe, America

Why did you decide to be an Existential Therapist?

Because of personal experiences which have prepared me for it: experience of boundary. Philosophical interest.

How far is E.T. developed in your country?

We are a strong movement in Austria

In many countries the existential approach is a minority one, is this the same in your own country? If so, what do you believe existential therapists fail in and what could they do to reverse this situation? If not, what do you think the reasons are?

In Austria we are widespread. First of all Viktor Frankl was teaching and presenting through his long lifetime in Austria (despite he was often abroad). We developed an organization with more than 600 psychotherapists only in Austria who are recognized by the Ministry of Health and are the second strongest society in Austria in point of view of quantity of students, since 10 years. We do a lot of public work, presentations, seminars, organize congresses, teach at universities.

What problems does an Existential Therapist face as to the social conflicts existing in their respective countries?

Actually we face the number of refugees – but it is nothing special for ET. Apart of this we do not have social conflicts.

Which are these conflicts and how do they affect the lives of those who visit your office?

Zero.

What are the basic ideas of Existentialism that you take into account in your professional practice?

Existential position: being asked by life. Phenomenology. The basis of existence: Fundamental Motivations including decisiveness, responsibility, search for meaning.

Who is the author that influenced you the most and why?

Viktor Frankl. Because of year long collaboration and innumerable discussions and many common projects, apart from a friendship.

What would you say to students of Psychology who choose to be therapists?

Chose that profession for which you have real interest. Do it full hearted. Engage yourself and check if you continue to like it. If not, change it. Before you can be working as a therapist do therapy for your own, or self-experience, read, visit congresses.

What future do you see for the ET in your country and in the global context?

In my country we see a good future – in the global context I think there will be a slow but continuous growth. We will never become a real broad movement.

What are your expectations regarding the Second World Congress?

Encounter and exchange